

## Herbstseminar

### Die Zeit ist reif... für Veränderung!

„Wenn die Winde der Veränderung wehen, suchen einige Windschutz, andere stellen Windräder auf“, 1998 hatte der Internationale Familientherapeutenkongreß diese Überschrift. Wir leben in einer Zeit heftiger Veränderungen. Sicherheit finden wir in uns selber, vorausgesetzt die Impulse für Veränderungen und die Bereitschaft für Veränderungen sind annehmbar. Schritte und Schrittden von Veränderung erfordern Neugier, Risikobereitschaft und das Nutzen der fünf Freiheiten, die Virginia Satir in einfacher und verständlicher Form zusammengestellt hat.

Dass dennoch Widerstand aufkommen kann, Neues zu wagen, Gefühle von Verzweiflung auftreten, bevor die Annahme des Neuen und schließlich der Neuanfang gewagt wird, ist normal. Die meisten Menschen bevorzugen das Vertraute und haben Angst vor Neuem. Doch Angst und Unsicherheit gehören dazu und helfen, vor Übereifer, geben sogar Schutz.

In einer Art Laborsituation kann Neues ausprobiert und in Szene gesetzt werden.

---

Trainerin	Dr. Erdmute Henning Hochschulpäd., Lehrtherapeutin (DGSF)
Methode	Skulpturarbeit – Status quo, Impuls für Veränderung, Lebens- u. Überlebenshaltung; Selbstwert und Kongruenz – lebendiges Lernen;
Ort	Praxis für systemisches Arbeiten 39397 Gröningen OT Dalldorf, Am Berge 73
Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	120 € Seminarteilnehmer/in

---

## Anmeldung Herbstseminar 20.....

Name ..... Telefon .....

Anschrift ..... Mail .....

Ich melde mich verbindlich an und überweise vorab die Kosten von 120,- € auf das Konto der Volksbank Helmstedt e.G.

IBAN DE51 2719 0082 0813 4910 00  
BIC GENODEF1HMS

Bei Abmeldung bis 24 Stunden vor Beginn des Termins verbleiben 10 Euro als Gebühr.

Datum ..... Unterschrift .....